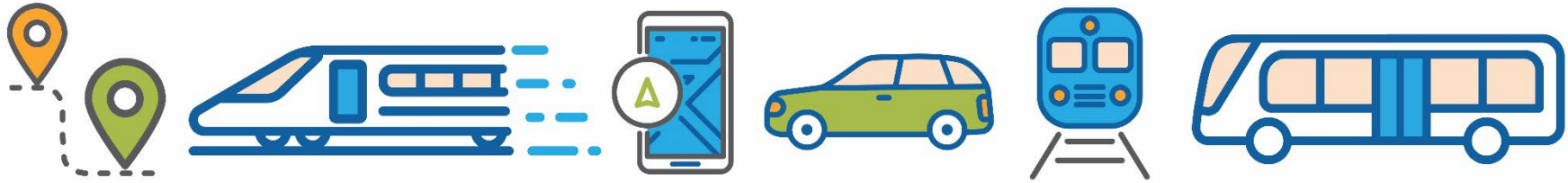


دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن



دليل مرجعي لخدمات النقل
لسكان مقاطعة سان دييغو

مُقدّم من أعضاء فريق النقل والروابط المجتمعية
المُراعي لكبار السن



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



LIVE WELL
SAN DIEGO

تم التحديث في مايو 2026

فهرس المحتويات

3.....	حول دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن.....
7-4.....	موارد النقل الرئيسية (وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة (FACT)، خدمة النقل العابر الحضري (MTS)، وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة (NCTD)، الموقع الإلكتروني (511).....
8.....	أنواع الخدمات
27-9.....	اعثر على رحلتك القادمة
14-10.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون جميع المناطق.....
15.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الوسطى.....
17-16.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الشرقية
24-18.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.....
25.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الوسطى الشمالية.....
27-26.....	مقدمو الخدمات الذين يخدمون المنطقة الجنوبية.....
29-28.....	الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية.....
30.....	تطبيقات النقل العابر ووسائل النقل
39-31.....	مسرد مصطلحات النقل
40.....	خارطة طريق الشيخوخة.....
	يُرجى ملاحظة ما يلي: يُرجى الاتصال بمقدمي خدمات النقل مباشرة للحصول على أحدث المعلومات.

حول دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن

تضم مقاطعة سان دييغو شبكة قوية من برامج وخدمات النقل التي تساعد كبار السن على الحفاظ على استقلاليتهم وتنقلهم واتصالاتهم الاجتماعية. وكجزء من مبادرة خارطة طريق الشيخوخة، عمل الخبراء في مجالات النقل والنقل العابر والشيخوخة والخدمات الاجتماعية معاً لإنشاء **دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن**، وهو دليل مرجعي لخدمات النقل المتاحة في مقاطعة سان دييغو. ويحتوي **دليل وسائل النقل الميسرة لكبار السن** على الأقسام التالية:



موارد النقل الرئيسية: تعرّف على برامج ووكالات النقل واسعة الانتشار في المنطقة. 

أنواع الخدمات: تعرّف على المزيد من المعلومات حول مستويات المساعدة المختلفة المتاحة للركاب. 

اعثر على رحلتك القادمة: يتم إدراج مقدمي خدمات النقل وفقاً للمنطقة (المناطق) التي يقدمون الخدمات فيها. انظر في قسم "جميع المناطق" أولاً، يليه قسم المنطقة التي تعيش فيها. وتعرّف على التكاليف ذات الصلة، ومتطلبات الأهلية، ومستوى المساعدة، وقيود الاستخدام. 

الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية: تعليمات حول كيفية البحث عن التطبيقات وتنزيلها على أجهزة iPhone أو Android. 

تطبيقات النقل العابر ووسائل النقل: قائمة بتطبيقات النقل العابر ووسائل النقل المتاحة للتنزيل مجاناً، مثل Uber وLyft. 

مسرد مصطلحات النقل: تعرّف على الشروط العامة للنقل العابر ووسائل النقل. 

تحسين وسائل النقل في منطقتنا: تعرّف على المزيد من المعلومات حول جهود المقاطعة لتحسين الوصول إلى وسائل النقل. 

يُرجى ملاحظة ما يلي: يُرجى الاتصال بمقدمي خدمات النقل مباشرة للحصول على أحدث المعلومات.

موارد النقل الرئيسية: وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل

نبذة عن وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة

وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة (FACT) هي وكالة غير ربحية تأسست في عام 2005، وتم تعيينها من جانب رابطة حكومات سان دييغو (SANDAG)، بصفتها الوكالة الموحدة لخدمات النقل (CTSA)، في عام 2006 لتنسيق خدمات النقل العامة وغير الربحية والخاصة وغيرها من خدمات النقل في مقاطعة سان دييغو. وتسعى وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة إلى تحسين الوصول إلى وسائل النقل لكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة والمحاربين القدامى والفئات محدودة الدخل، وسد الفجوات في الخدمات الحالية. وتعمل وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة كمدير للتنقل بالنسبة للأفراد الذين يبحثون عن وسائل النقل من خلال إحالتهم إلى وسيلة النقل الأنسب لهم.



معلومات الاتصال

516 Civic Center Drive, Oceanside, CA 92054

www.factsd.org

اتصل على الرقم 924-3228 (888) للحصول على معلومات، أو لطلب وسيلة انتقال

تقدم وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة (FACT) برنامج RideFACT لكبار السن في مقاطعة سان دييغو الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا ولأفراد ذوي الإعاقة. يقدم برنامج RideFACT خدمة نقل من الرصيف إلى الرصيف تعمل من الاثنين إلى الجمعة. يُرجى الاتصال على الرقم 924-3228 (888) قبل 3 - 7 أيام من تاريخ سفرك المقرر وذلك لطلب الحجز.

تبلغ أسعار التذاكر من 5 دولارات أمريكية إلى 20 دولارًا أمريكيًا لرحلة ذهاب فقط.

موارد النقل الرئيسية: خدمة النقل العابر الحضري (MTS)

نبذة عن خدمة النقل العابر الحضري

خدمة النقل العابر الحضري هي مقدم خدمات منظم فيدراليًا يقدم خدمات النقل لأكثر من ثلاثة ملايين شخص في مقاطعة سان دييغو. وتوفر خدمة النقل العابر الحضري خدمات الحافلات والسكك الحديدية مباشرة أو عن طريق التعاقد مع مشغلين من القطاع الخاص، بالإضافة إلى عمليات شبه النقل للعملاء ذوي الإعاقة الذين لا يستطيعون استخدام خدمات الحافلات وحافلات الترولي ذات المسار الثابت لدى خدمة النقل العابر الحضري. ويمكن للركاب استخدام تطبيق PRONTO - San Diego أو زيارة الموقع الإلكتروني www.ridepronto.com لتسجيل حساب وشراء تذاكر وتصاريح الرحلات.



معلومات الاتصال

1255 Imperial Avenue, Suite 1000, San Diego, CA 92101 | www.sdmts.com | (619) 557-4555

للمساعدة في التخطيط للرحلة، اتصل على الرقم (619) 233-3004

للتواصل مع MTS Security، اتصل على الرقم (619) 595-4960 أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم (619) 318-1338

تذاكر وتصاريح الرحلات (لكبار السن الذين يزيد عمرهم عن 65 عامًا/المعاقين/الأعضاء في برنامج Medicare)
تخضع الأسعار للتغيير. للاطلاع على أحدث الأسعار، تفضل بزيارة www.sdmts.com.

التصاريح	أسعار الركوب لرحلة الذهاب فقط
تصريح ليوم واحد — الترام، الحافلة، القطار السريع: من 3.00 إلى 3.50 دولارات أمريكية أو 6.00 دولارات أمريكية (الخدمة الإقليمية المميزة)	الترام، الحافلة، القطار السريع: من 1.25 إلى 1.50 دولار أمريكي
تصريح ركوب مدته 30 يومًا: الترام، الحافلة، القطار السريع - من 23 إلى 30 دولارًا أمريكيًا أو من 32 إلى 45 دولارًا أمريكيًا (الخدمة الإقليمية المميزة)	Rapid Express/Premium (المسارات 280، و290): 2.50 دولار أمريكي
تصريح Coaster لمدة يوم واحد: 7.50 دولارات أمريكية	المناطق الريفية (المسارات 888، و891، و892، و894): 4.00 دولارات أمريكية
تصريح Coaster لمدة 30 يومًا: من 58 إلى 60 دولارًا أمريكيًا	الدخول: من 5 إلى 6 دولارات أمريكية

يمكن الاطلاع على معلومات الأسعار لكبار السن/المعاقين/الأعضاء في برنامج Medicare على الرابط: www.sdmts.com/fares/reduced-fares

موارد النقل الرئيسية: وكالة منطقة النقل العابر لشمال

نبذة عن وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة

وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة هي وكالة نقل خاصة للمنطقة تقدم خدمات النقل العابر في شمال مقاطعة سان دييغو. ويمكن للركاب استخدام تطبيق PRONTO - San Diego أو زيارة الموقع الإلكتروني www.ridepronto.com لتسجيل حساب وشراء تذاكر والحصول على تصاريح الرحلات.



معلومات الاتصال

205 South Tremont Street, Oceanside, CA 92054

www.gonctd.com

(760) 966-6500

تذاكر وتصاريح الرحلات في اتجاه واحد فقط (لكبار السن الذين يزيد عمرهم عن 65 عامًا/المعاقين/الأعضاء في برنامج Medicare) تخضع الأسعار للتغيير. للحصول على أحدث الأسعار، تفضل بزيارة www.gonctd.com.

حافلة BREEZE: من 1.25 إلى 1.50 دولار أمريكي	منطقة 2 Coaster: من 2.75 دولار أمريكي إلى 3.50 دولارات أمريكية (أو من 58 إلى 70 دولارًا أمريكيًا للتصريح الذي مدته 30 يومًا)
SPRINTER Hybrid Rail: من 1.25 دولار أمريكي إلى 1.50 دولارًا أمريكيًا	منطقة 3 Coaster: من 3.25 إلى 3.50 دولارات أمريكية (أو من 58 إلى 70 دولارًا أمريكيًا للتصريح الذي مدته 30 يومًا)
خدمة FLEX للنقل حسب الطلب: من 2.50 دولار أمريكي إلى 3.00 دولارات أمريكية	تصريح يومي إقليمي (SPRINTER، و BREEZE، وحافلات MTS، وترام MTS، و MTS Rapid): من 3 إلى 3.50 دولارات أمريكية (أو من 23 إلى 30 دولارًا أمريكيًا للتصريح الذي مدته 30 يومًا)
منطقة 1 Coaster: من 2.50 دولار أمريكي إلى 3.50 دولارات أمريكية (أو من 58 إلى 70 دولارًا أمريكيًا للتصريح الذي مدته 30 يومًا)	التصريح الإقليمي المميز ليوم واحد (تصريح إقليمي بالإضافة إلى MTS Rapid Express): من 6 إلى 8 دولارات أمريكية (أو من 32 إلى 45 دولارًا أمريكيًا للتصريح الذي مدته 30 يومًا)

الاطلاع على معلومات الأسعار لكبار السن/المعاقين/الأعضاء في برنامج Medicare على الرابط: www.gonctd.com/fares/reduced-fare-eligibility/

موارد النقل الرئيسية: 511

نبذة عن الموقع الإلكتروني 511

يعمل الموقع الإلكتروني 511 على دمج معلومات وسائل النقل الإقليمية في سان دييغو في مورد شامل. ويوفر الموقع معلومات عن ظروف حركة المرور والحوادث وأوقات القيادة والجدول الزمني ومعلومات المسارات والأسعار لوسائل النقل العام (خدمة النقل العابر الحضري، وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة، وما إلى ذلك) والإحالات المتعلقة بتقاسم السيارات وتقاسم المركبات الكبيرة ومعلومات ركوب الدراجات وغير ذلك الكثير. تتوفر خدمة 511 المؤتمنة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، ويمكن الوصول إليها من خلال الاتصال على الرقم 511 في مقاطعة سان دييغو، أو من خلال طلب الرقم 1-855-GO-SD-511.



معلومات الاتصال

401 B Street, Suite 800, San Diego, CA 92101

www.511sd.com

(619) 699-1900 | 1-855-GO-SD-511

الميزات

حركة المرور:

- خرائط كاملة الميزات ومبسطة تشمل معلومات الحوادث والإنشاءات الحالية.

النقل العابر:

- إذا كنت تعرف مسارك بالفعل، فاستخدم أداة مخطط رحلات النقل العابر (Transit Trip Planner) لعرض الخرائط.
- يمكن أن تساعد دورية خدمة الطرق السريعة (FSP) سائقي السيارات في الحصول على جالون من الغاز وتغيير الإطارات المثقوبة وتشغيل السيارات ذات البطاريات الضعيفة وتزويد الرادياتير بالمياه. وإذا لم تتمكن الدورية من تشغيل مركبة، تقوم بسحب المركبة، مجاناً، إلى موقع آمن ومحدد مسبقاً.

أنواع الخدمات

مستوى
المساعدة

منخفض

الخدمة من الرصيف إلى الرصيف:

- شكل من أشكال النقل تقوم فيه مركبة النقل العابر بنقل الراكب وإنزاله عند الرصيف أو الطريق الواقع أمام منزله أو وجهته.
- في الخدمة من الرصيف إلى الرصيف، لا يساعد السائق الراكب على طول السير أو المشي إلى باب المنزل أو الوجهة.

الخدمة من الباب إلى الباب:

- شكل من أشكال النقل يتضمن مساعدة الركاب فيما بين المركبة وباب منزل الراكب أو وجهته الأخرى.

الخدمة من الباب حتى الباب:

- شكل من أشكال النقل يقدم فيه السائق المساعدة حتى باب محل الإقامة و/أو الوجهة.

النقل الطبي في غير حالات الطوارئ:

- خدمة النقل المقدمة للأفراد الذين ليسوا في حالة طوارئ ولكنهم يحتاجون إلى مساعدة أكثر مما يمكن لسيارة الأجرة أو خدمة النقل الأخرى تقديمه.
- غالبًا ما تكون المركبات مجهزة خصيصًا لنقل الركاب على الكراسي المتحركة أو النقالات أو مجهزة بالاحتياجات الخاصة الأخرى.
- في بعض الحالات، قد تغطي خطتك الصحية هذا النوع من النقل.

مرتفع

اعثر على رحلتك القادمة

يسرد هذا القسم مقدمي خدمات النقل الذين يخدمون جميع المناطق في مقاطعة سان دييغو، بالإضافة إلى مقدمي الخدمات الذين يخدمون مناطق محددة فقط (المنطقة الوسطى، والمنطقة الشرقية، والمنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية، والمنطقة الوسطى الشمالية، والمنطقة الجنوبية).

للعثور على رحلتك القادمة، ابحث في قسم "جميع المناطق"، وكذلك قسم المنطقة التي يقع فيها منزلك/نقطة البداية. ويتم ترميز كل قسم بالألوان، على النحو الموضح أدناه.

جميع المناطق (الصفحات من 10 إلى 14)

المنطقة الوسطى (الصفحة 15)

المنطقة الشرقية (الصفحتان 16 و 17)

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية (الصفحات من 18 إلى 24)

المنطقة الوسطى الشمالية (الصفحة 25)

الجنوب (الصفحتان 26 و 27)

يُرجى ملاحظة ما يلي: يُرجى الاتصال بمقدمي خدمات النقل مباشرة للحصول على أحدث المعلومات.

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج الطريق إلى التعافي من جمعية السرطان الأمريكية (888) 227-6333 www.cancer.org/support-programs-and-services/road-to-recovery.html	من الرصيف إلى الرصيف (القدرة على التنقل) *ستقوم بنقل جهاز التنقل	مجاناً؛ بناءً على توافر المتطوعين	يجب أن يكون الشخص قد تم تشخيصه بالسرطان؛ قد تنطبق متطلبات أخرى خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة؛ قد تعتمد على الرمز البريدي	نقل المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بالسرطان إلى المواعيد الطبية المرتبطة بالسرطان
خدمة بلاك تايجر للنقل (619) 457-0577	من الباب إلى الباب (بدون سلاالم) *مزودة برافعة للكراسي المتحركة/إمكانية نقل أجهزة المساعدة على الحركة *يتوفر كرسي مخصص لصعود الدرج مقابل رسوم إضافية قدرها 50 دولاراً أمريكياً	40 دولاراً أمريكياً للرحلة الواحدة، و5 دولارات أمريكية لكل ميل (للقادرين على التنقل) 60 دولاراً أمريكياً للرحلة في اتجاه واحد، و5 دولارات أمريكية لكل ميل (لغير القادرين على التنقل) 150 دولاراً أمريكياً للرحلة في اتجاه واحد، و7 دولارات أمريكية لكل ميل (نقالة طبية)	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	خدمة النقل الطبي في غير حالات الطوارئ متاحة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بمدة 48 ساعة على الأقل (تعتمد الرحلات المحجوزة في نفس اليوم على التوافر)
المحاربين القدامى الأمريكيين ذوي الإعاقة (858) 552-7470 https://comm.dav.org/get-help-now/medical-transportation/	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *لا تقبل الكراسي المتحركة أو النقالات الطبية	مجاناً	يجب أن يكون المتقدم من المحاربين القدامى وقادراً على المشي؛ ويجب أن تنتهي الموعد بحلول الساعة 12 ظهرًا للاستفادة من الخدمة (باستثناء أوشينسايد)	على مستوى المقاطعة	النقل من/إلى المراكز الطبية لشؤون المحاربين القدامى ومنطقة ميشن فاللي وعيادات أوشينسايد لحضور المواعيد الطبية؛ يجب الحجز مقدماً قبل الموعد بأسبوعين على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة جوجو جرانديبرنت (GoGoGrandparent) (855) 464-6872 gogograndparent.com	القدرة على التنقل من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	رسوم عضوية شهرية بقيمة 16.99 دولارًا أمريكيًا؛ سعر تذكرة Uber/Lyft و 0.27 دولارًا أمريكيًا/الدقيقة	لا توجد متطلبات أهلية؛ يلزم التسجيل والعضوية النشطة	على مستوى المقاطعة	خدمة نقل متوفرة على مدار الساعة، طوال أيام الأسبوع للتسوق من محلات البقالة، والمواعيد الطبية، والقيام بالمهام المختلفة، وما إلى ذلك، في نطاق 100 ميل؛ يجب الحجز قبل 15 دقيقة على الأقل من موعد الركوب
خدمة Lyft lyft.com	من الرصيف إلى الرصيف *ملائمة للكراسي المتحركة عند تمكين وضع Access Mode (وضع الوصول)	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	أي استخدام؛ خدمة فورية
خدمة MTS Access (844) 299-6326 www.sdmts.com/rider-info-accessibility/mts-access	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	سعر الركوب للاتجاه الواحد 5 دولارات أمريكية لجميع مناطق خدمة النقل العابر الحضري؛ دفتر من 10 تذاكر بمبلغ 50 دولارًا أمريكيًا	يجب أن يكون معتمدًا وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة؛ يلزم تقديم طلب	اتصل لتحديد ما إذا كانت نقطة الانطلاق/الوجهة تقع داخل منطقة الخدمة	أي استخدام

*لم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة ليفت من وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة (760) 726-1111 gonctd.com/services/lift-paratransit/	من الرصيف إلى الرصيف *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	سعر الركوب للاتجاه الواحد 5 دولارات أمريكية؛ دفتر تذاكر يضم 10 حزم بمبلغ 50 دولارًا أمريكيًا	يجب أن يكون معتمدًا على أنه مؤهل؛ يلزم تقديم طلب	اتصل لتحديد ما إذا كانت نقطة الانطلاق/الوجهة تقع في منطقة الخدمة	أي استخدام؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بمقدار يوم واحد على الأقل
نظام التنقل من Go Navigator (858) 637-3210 www.jfssd.org/our-services/older-adults	من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	تكلفة الرحلة عبر تطبيق LYFT بالإضافة إلى رسوم خدمة قدرها 6 دولارات أمريكية لكل اتجاه	الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فأكثر ولديهم تسجيل نشط في the Go On	على مستوى المقاطعة	أي استخدام؛ يجب الحجز قبل 30 دقيقة على الأقل من موعد الركوب. متاح من 8 صباحًا إلى 4 عصرًا، من الاثنين إلى الجمعة
برنامج San Ysidro Health Transportation للنقل (619) 931-1998 www.syhealth.org/services/transportation	من الباب إلى الباب *رافعة للكراسي المتحركة، كرسي متحرك قابل للطي أثناء النقل	مجانيًا	يجب أن يكون المريض من سكان San Ysidro ولا تتوفر لديه وسيلة نقل من وإلى العيادة	على مستوى المقاطعة	النقل من وإلى عيادات San Ysidro بحد أقصى 3 مرات شهريًا؛ يجب حجز الموعد قبل أسبوعين

*الم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة إس أو إل ترانسبورتيشن (866) 765-3177 soltransportation.com/our-services/#senior-transportation	من الباب إلى الباب *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	50 دولارًا أمريكيًا للخدمة + 4.50 دولارات أمريكية للميل (الكرسي المتحرك)؛ 200 دولارًا أمريكيًا للخدمة + 6 دولارات أمريكية للميل	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	النقل بالكراسي المتحركة الإسعافية وغير الإسعافية في غير حالات الطوارئ؛ الخدمة مقدمة للمواعيد الطبية في المقام الأول
خدمة تي إل سي ميديكال ترانسبورت (619) 284-7433 tlcride.com	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	85 دولارًا أمريكيًا للخدمة + 6 دولارات أمريكية/ميل (شاحنة مجهزة لاستيعاب الكراسي المتحركة)؛ 225 دولارًا أمريكيًا للخدمة + 12 دولارًا أمريكيًا/ميل (شاحنة مجهزة لاستيعاب النقلات الطبية)	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	نقل غير طارئ بالكرسي المتحرك والنقالة الطبية؛ يُسمح بحجز الموعد في اليوم نفسه
خدمة ترانزيت فان شاتل (866) 537-9778 transitvanshuttle.com	من الباب إلى الباب	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	خدمة للتأجير والنقل الطبي في غير حالات الطوارئ إلى أي وجهة؛ يجب الحجز قبل موعد الركوب بيوم واحد على الأقل

*ألم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

جميع المناطق*					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
جمعية مساعدة المسافرين في سان دييغو 295-8393 (619) الرقم الداخلي 314 travelersaidsandiego.org	تتوفر برامج متعددة — اطلب المساعدة في اختيار البرنامج المناسب.	مجاناً	كبار السن ذوي الدخل المنخفض الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً	على مستوى المقاطعة	قائمة بخيارات النقل المجانية، بما في ذلك تصاريح الحافلات لكبار السن، وقسائم MTS Access/LYFT، وبرنامج السائقين المتطوعين (قيد التوفر)
Uber uber.com	من الرصيف إلى الرصيف *ملائمة للكراسي المتحركة عند تمكين وضع Wav	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	أي استخدام؛ خدمة فورية
خدمة يلو تاكسي كاب (619) 444-4444 (858) 444-4444 (760) 444-4444 driveu.com	من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	رسوم ثابتة قدرها 3 دولارات أمريكية بالإضافة إلى 3.30 دولارات أمريكية لكل ميل. *يتوفر خصم 10% لكبار السن	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	على مستوى المقاطعة	أي استخدام؛ خدمة فورية

*ألم تجد ما كنت تبحث عنه؟ إذا، يتم سرد مقدمي خدمات إضافيين بحسب المنطقة في الأقسام اللاحقة.

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الوسطى.

المنطقة الوسطى					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق/الرمز البريدي	الاستخدام والتوافر
Mid-City Go midcitygo.com	من الرصيف إلى الرصيف خدمة مشاركة ركوب السيارات الكهربائية	مجانًا	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	نورث بارك، سي تي هايتس	ساعات الخدمة: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً اطلب رحلات عبر تطبيق Via San Diego
برنامج Senior Nutrition Program التابع لـ Salvation Army of HopeDoor 1831-483 (858) الرقم الداخلي 9 sandiego.salvationarmy.org/san_diego2/club-60/	من الباب إلى الباب *نقوم بنقل أجهزة التنقل (باستثناء الكراسي المتحركة)	تبرع مقترح بقيمة دولارين أمريكيين	60 عامًا فأكثر؛ يجب التسجيل في برنامج التغذية	مدينة سان دييغو (92111، 92117، 92123)	النقل الجماعي إلى برامج التغذية لكبار السن في منطقة مترو؛ يجب الحجز قبل يوم واحد من موعد الرحلة
برنامج سينيورز آيه جو جو (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org/solutions-for-living/seniors-a-go-go/	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب من الباب حتى الباب *سوف يقوم بنقل العكازات أو المشايات	قائم على التبرع	سن 60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم طلب	تختلف منطقة الخدمة حسب توفر المتطوعين.	الذهاب إلى المواعيد الطبية والوجهات الأخرى بناءً على عدد المتطوعين؛ يجب حجز الرحلات قبل أسبوع واحد على الأقل
خدمة نقل المحاربين القدامى (858) 552-7572 www.va.gov/healthbenefits/vtp/veterans-transportation-service.asp	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *ملائمة للكراسي المتحركة	مجانًا	يجب أن يكون من المحاربين القدامى؛ يجب أن حجز المواعيد في إدارة شؤون المحاربين القدامى	مدينة سان دييغو (خيارات أخرى في مدينتي تشولا فيستا وإل كاجون)	نقل طبي من/إلى المراكز والعيادات الطبية لشؤون المحاربين القدامى؛ يجب الحجز قبل الموعد بيومي عمل على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضاً من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الشرقية.

المنطقة الشرقية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة النقل المقدمة من عيادة لا مايسترا فاميلي كلينك (619) 280-4213 lamaestra.org/index.php/transportation/	من الرصيف إلى الرصيف	مجاناً	يجب أن يكون الشخص مريضاً لدى لا مايسترا ليس لديه خيارات نقل	في نطاق 5 أميال من العيادة في شارع فيرمونت	نقل طبي ما بين شارع فيرمونت والعيادة أو الأخصائي؛ يجب الترتيب للنقل عند تحديد موعد
برنامج رايدس أند سمايلز من On the Go (858) 637-3210 www.jfssd.org/our-services/older-adults	من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	قائم على التبرع	للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً ويعانون من صعوبة في الوصول إلى وسائل النقل؛ يلزم تقديم طلب	يقتصر على شرق وشمال سان دييغو والمنطقة الداخلية لشمال المقاطعة (حسب الرمز البريدي، يُرجى مراجعة الموقع الإلكتروني)	رحلات فردية للذهاب إلى المواعيد الطبية والشخصية، والأنشطة الاجتماعية، والقيام بالمهام، وما إلى ذلك. حتى 10 مرات في الشهر؛ يجب الحجز قبل 5 أيام على الأقل من موعد الرحلة
Via San Diego منطقة إل كاجون (619) 413-9986 city.ridewithvia.com/san-diego	من الرصيف إلى الرصيف؛ تتوفر سيارات تنقل الركاب من الباب إلى الباب ومجهزة لتسهيل وصول ذوي الاحتياجات الخاصة على كراسي متحركة، وذلك بناءً على الطلب	2.50 دولار أمريكي لرحلة الذهاب فقط	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	إل كاجون	النقل حول إل كاجون. يجب طلب الرحلات من خلال تطبيق Via San Diego أو الاتصال بنا. الخدمة متاحة من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحاً إلى 5 مساءً

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الشرقية.

المنطقة الشرقية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج سينيورز آيه جو جو (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org/solutions-for-living/seniors-a-go-go/	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب من الباب حتى الباب *سوف يقوم بنقل العكازات أو المشايات	قائم على التبرع	سن 60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم طلب	المنطقة الوسطى ومناطق محددة في شرق وشمال المقاطعة – يُرجى الاتصال للتأكد مما إذا كانت منطقتك تقع ضمن نطاق الخدمة	الانتقال إلى المواعيد الطبية. قد تتوفر رحلات الذهاب إلى وجهات أخرى بناءً على عدد المتطوعين. بمجرد التسجيل، يجب حجز الرحلة قبل أسبوع واحد على الأقل
برنامج Senior Nutrition Program التابع لـ (Club) Salvation Army (60) (619) 592-8292 sandiego.salvationarmy.org/san_diego2/club-60/	من الباب إلى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل	تبرع مقترح بقيمة دولارين أمريكيين	60 عامًا فأكثر؛ يجب التسجيل في برنامج التغذية	إل كاجون (92019، 92020، 92021)	النقل الجماعي إلى برامج التغذية لكبار السن في إل كاجون؛ يجب الحجز قبل يوم واحد من موعد الرحلة
خدمة نقل المحاربين القدامى (858) 552-7572 www.va.gov/healthbenefits/vtp/veterans_transportation_service.asp	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *ملائمة للكراسي المتحركة	مجانًا	يجب أن يكون من المحاربين القدامى؛ يجب أن حجز المواعيد في إدارة شؤون المحاربين القدامى	إل كاجون (خيارات أخرى في مدينتي تشولا فيستا وسان دييغو)	نقل طبي من/إلى المراكز والعيادات الطبية لشؤون المحاربين القدامى؛ يجب الحجز قبل الموعد بيومين على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
شركة كارلسباد ويست تاكسي (760) 710-7373	من الرصيف إلى الرصيف *سوف تقوم بنقل أجهزة التنقل/الكراسي المتحركة القابلة للطي	4 دولارات أمريكية/ميل (80 دولارًا أمريكيًا كحد أدنى)	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	كارلسباد، أوشينسايد، إنسينيتاس، فيستا، سان ماركوس، إسكونديدو	النقل إلى الأنشطة والمهام والمواعيد وما إلى ذلك؛ تتوفر الخدمات من الساعة 5 صباحًا إلى 7 مساءً
خدمة Catch-A-Ride في مدينة سان ماركوس! Lunch Shuttle (760) 744-5535 الرقم الداخلي 3605 www.sanmarcosca.gov/Parks-Recreation/Senior-Center	من الرصيف إلى الرصيف *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	تبرع بمبلغ 1 دولار أمريكي لكل اتجاه؛ تبرع مُقترح بمبلغ 5 دولارات أمريكية للغداء	سكان سان ماركوس الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا	سان ماركوس؛ 92069 92078	النقل من/إلى برنامج التغذية من الاثنين إلى الجمعة؛ يجب التسجيل المسبق في برنامج الغداء. يجب الحجز بحلول الساعة 2 بعد الظهر في أحد أيام الأسبوع قبل موعد الغداء
برنامج مدينة فيستا للتغذية كبار السن (760) 643-5288 www.vista.gov/departments/recreation-comm-services/senior-services/nutrition-program	من الباب إلى الباب (القدرة على التنقل) *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	تبرع مُقترح بقيمة 1 دولار أمريكي رحلة ذهاب وعودة	سكان فيستا الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا؛ يلزم تقديم طلب	فيستا	النقل إلى المركز لتناول الغداء. اتصل لحجز موعد رحلة. احجز قبل الساعة 1 ظهرًا قبل يوم الغداء

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة Out & About لنقل كبار السن في مدينة فيستا (760) 643-5288 www.vista.gov/departments/recreation-community-services/senior-services/out-about-transportation-program	من الباب إلى الباب ملائمة للكراسي المتحركة	رحلة ذهاب وعودة بقيمة 5 دولارات أمريكية رحلة ذهاب بقيمة 3 دولارات أمريكية	سكان فيستا الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا	فيستا	خدمة النقل بالشاحنة الصغيرة لشراء البقالة والذهاب إلى المواعيد الطبية. تتوفر خدمة النقل الطبي أيام الثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 1 ظهرًا؛ يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني أو الاتصال هاتفياً للاطلاع على جدول خدمة توصيل البقالة. يجب الحجز قبل 72 ساعة
خدمة النقل لبرنامج الغذاء من مركز إنسينيتاس لكبار السن (760) 943-2258 www.encinitasca.gov/government/departments/parks-recreation-cultural-arts/recreation-programs/community-senior-center/adults-50-plus	من الرصيف إلى الرصيف *يمكنها نقل المشايات	تبرع مقترح بقيمة 4 دولارات أمريكية لرحلات الذهاب والعودة	سكان إنسينيتاس الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا، ولا يُسمح بدخول ضيوف نقل أعمارهم عن 60 عامًا؛ يلزم تقديم طلب	إنسينيتاس (92007)، (92024)	النقل من وإلى برنامج التغذية التابع للمركز (يُقترح التبرع بمبلغ 4 دولارات أمريكية لتغطية تكاليف الغذاء لمن تزيد أعمارهم عن 60 عامًا؛ يجب الحجز قبل الساعة 12 ظهرًا من يوم العمل السابق لرحلتك

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية

الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمات مركبات أساسي شاسيه الكبيرة من مؤسسة ديل مار كوميونيتي كونكشنز (858) 792-7565 www.dmcc.cc/essentialtransportation	من الرصيف إلى الرصيف	مجانًا	الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فأكثر؛ غير قادرين على القيادة؛ المقيمون في المنطقة التي تحمل الرمز البريدي 92014، أو في مدينة ديل مار، أو شمال طريق كارمل فالي وجنوب شارع فيا دي لا فالي؛	ديل مار	خدمة النقل الجماعي إلى متاجر البيع بالتجزئة ومحلات البقالة لشراء الاحتياجات الأساسية؛ يجب الحجز قبل موعد الرحلة بأسبوع واحد
رحلات Foxy Flyer للكراسي المتحركة من مؤسسة ديل مار كوميونيتي كونكشنز (858) 792-7565 www.dmcc.cc/essentialtransportation	رحلات بالكراسي المتحركة من الباب إلى الباب	مجانًا	البالغون المقيمون في الرمز البريدي 92014 الذين يستخدمون كرسيًا متحركًا؛ يلزم تقديم طلب؛ يجب تلقي اللقاح ضد كوفيد-19	ديل مار	النقل إلى المواعيد الطبية أو للقيام بالمهام الضرورية؛ يجب الحجز قبل موعد الرحلة بأسبوع واحد
مركز رفاهية كبار السن (760) 723-7570 centerforseniorwellbeing.org/services/transportation/	من الباب إلى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل	تبرع مقترح للرحلة ذهائبًا وإيائًا بقيمة 10 دولارات أمريكية؛ استفسر عن الخدمات المخصصة لذوي الدخل المنخفض من	كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والبالغين ذوي الإعاقة؛ نموذج الأهلية مطلوب	فالبروك، وبونسال، ورينبو، ودي لوز	النقل أيام الاثنين - الجمعة من/إلى البرنامج النهاري للبالغين والمواعيد الصحية ومتاجر البقالة والصيديات وغير ذلك الكثير؛ توصيل البقالة إلى المنزل؛ يجب الحجز قبل الموعد بمدة 48 ساعة فأكثر

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج جو أوشينسايد (760) 435-5155 www.ci.oceanside.ca.us/government/parks-recreation/senior-centers-services/transportation-services	من الباب حتى الباب (سائق متطوع وخدمة النقل بالحافلة)	سائق متطوع وخدمة النقل بالحافلة مجانًا	سكان أوشينسايد الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا؛ يلزم تقديم طلب	أوشينسايد	النقل للمواعيد الطبية؛ يجب الحجز مقدمًا قبل الموعد بأسبوع واحد على الأقل وحتى شهرين؛ بحد أقصى 4 رحلات لكل شخص في الشهر؛ تتوفر أيضًا خدمات البقالة.
خدمة gO'Side Shuttle (760) 547-7870 visitocceanside.org/goside-shuttle-oceanside/	خدمة النقل المشترك والنقل عند الطلب	3 دولارات أمريكية لكل راكب	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	أوشينسايد	خدمة نقل مكوكية مشتركة للرحلات القصيرة في أوشينسايد. ساعات الخدمة: من الأربعاء إلى الأحد، من الساعة 2 ظهرًا حتى 10 مساءً.
NCTD+ (هيئة النقل في شمال المقاطعة) (760) 966-6500 gonctd.com/services/nctd-plus/	خدمة النقل المشترك والنقل عند الطلب	1.50 دولار أمريكي إلى/من محطات SPRINT 3 دولارات أمريكية في أي مكان في منطقة الخدمة	لا توجد متطلبات خاصة بالأهلية	سان ماركوس، فيستا	النقل داخل منطقة الخدمة. قد يُطلب منه السير مسافة قصيرة للوصول إلى المركبة عند نقطة محددة للركوب/النزول. ساعات الخدمة: من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 6 صباحًا إلى 8 مساءً، من السبت إلى الأحد، من الساعة 8 صباحًا إلى 8 مساءً.

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة ليفت من وكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة (760) 726-1111 gonctd.com/services/lift-paratransit/	من الرصيف إلى الرصيف *ملائمة للكراسي المتحركة	5 دولارات أمريكية للرحلة ذات الاتجاه الواحد أو 50 دولارًا أمريكيًا لحجز 10 تذاكر	يجب أن يكون لدى الشخص إعاقة ويستوفي معايير محددة - تفضل زيارة الموقع الإلكتروني أو الاتصال للحصول على المزيد من المعلومات	معظم الأماكن في المنطقة الداخلية الشمالية والمنطقة الساحلية الشمالية من سان دييغو (*على بُعد 3/4 ميل من مسار الحافلة)	خدمات النقل للذهاب إلى المواعيد الطبية، والتسوق لشراء البقالة، والقيام بالمهام اليومية، وغيرها. يجب حجز الرحلات قبل يوم واحد إلى 7 أيام
Rides & Smiles برنامج من On the Go (858) 637-3210 www.jfssd.org/our-services/older-adults	من الرصيف إلى الرصيف *ستقوم بنقل جهاز التنقل	قائم على التبرع	كبار السن بعمر 60 عامًا فأكثر والذين يقيمون في مناطق محددة	يقتصر على شرق وشمال سان دييغو والمنطقة الداخلية لشمال المقاطعة (حسب الرمز البريدي، يُرجى مراجعة الموقع الإلكتروني)	رحلات فردية. حتى 10 رحلات في الشهر؛ يجب الحجز قبل 5 أيام على الأقل
خدمة النقل من عيادة فيستا كوميونيتي كلينيك (844) 308-5003 www.vistacommunityclinic.org/	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب	مجانيًا	المرضى الذين يتعاملون مع عيادة فيستا كوميونيتي كلينيك الذين يتلقون الخدمات الإسعافية فقط ولا يمكنهم الوصول إلى وسائل النقل الأخرى؛	فيستا و أوشينسايد	النقل من/إلى موقع العيادة؛ يجب الحجز قبل 24 ساعة على الأقل من موعد الرحلة (اتصل لتأكيد التوافر)

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة النقل من بارك أفينيو كوينونتي سنتر (760) 839-4803 www.escondido.gov/Facilities/Facility/Details/Park-Avenue-Community-Center-3	من الرصيف إلى الرصيف	تبرع مقترح بقيمة 1 دولار أمريكي في كل اتجاه	60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم الطلب؛ عدد الرحلات محدود	إسكونديدو	النقل إلى برنامج التغذية الخاص بالمركز؛ يجب الحجز 48 ساعة قبل الرحلة (من الاثنين - الجمعة باستثناء أيام العطلات)
برنامج قسيمة سيارات الأجرة من مجلس خدمة كبار السن في إسكونديدو 728 N Broadway, Escondido, CA 92025 (760) 480-0611 escondido-senior-services.org/services/taxi-vouchers/	من الرصيف إلى الرصيف	مجانًا	قد يكون كبار السن ذوو الدخل المنخفض في إسكونديدو الذين لا يملكون أي وسيلة نقل أخرى مؤهلين للحصول على هذه الخدمة؛ يُرجى التقدم بطلب شخصيًا مصحوبًا بإثبات الدخل وبطاقة هوية تحمل صورة	إسكونديدو	قسائم سيارات الأجرة للذهاب إلى المواعيد الطبية، والتسوق، والخدمات المصرفية، وما إلى ذلك، في إسكونديدو فقط

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية.

المنطقة الساحلية/الداخلية الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج نقل كبار السن في سولانا بيتش (858) 923-1344 www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-older-adults/on-the-go-solana-beach/	تتوفر خدمة التوصيل من الرصيف إلى الرصيف ومن الباب إلى الباب	مجانًا	65 عامًا فأكثر	سولانا بيتش	تواريخ البرنامج: 2026/5/1 إلى 2026/10/31 يجب أن تبدأ الرحلة وتنتهي في سولانا بيتش؛ تتوفر الخدمة أيام الأربعاء من الساعة 8 صباحًا إلى 1 ظهرًا، وأيام الخميس من الساعة 10 صباحًا إلى 7 مساءً
خدمة النقل السريع لمرضى تراي سيتي (760) 940-7433 tricitymed.org/patients-visitors/visitors-guide/getting-here-parking/	من الرصيف إلى الرصيف *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/سنقوم بنقل جهاز التنقل	مجانًا	مرضى تراي سيتي الذين ليس لديهم وسائل نقل أخرى	سان ماركوس، فيستا، كارلسباد، أوشينسايد	الانتقال من وإلى المواعيد الطبية فقط؛ من الساعة 7:30 صباحًا إلى الساعة 3 عصرًا؛ يجب الحجز قبل موعد الرحلة بيوم واحد على الأقل، يجب الاتصال بمجرد تأكيد الموعد الطبي

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضاً من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الوسطى الشمالية.

المنطقة الوسطى الشمالية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
برنامج أوت أند أبابوت بينينسولا (619) 223-1640 sdcvdc.org/programs/out-about-peninsula/	من الرصيف إلى الرصيف (خدمة السائق المتطوع) من الباب حتى الباب (خدمة المركبة الكبيرة) *ستقوم بنقل جهاز التنقل	رسوم عضوية بقيمة 50 دولارًا أمريكيًا/السنة تبرع مُقترح بمبلغ 5 دولارات أمريكية لخدمة حافلة التسوق؛ لا توجد رسوم لخدمة السائق المتطوع	60 عامًا فأكثر؛ يجب أن يكون الشخص عضوًا مسجلًا في مركز Peninsula Shepard	الرموز البريديّة: 92106، 92107، 92110	النقل لحضور المواعيد الطبية والتسوق من محلات البقالة وما إلى ذلك؛ يجب الحجز قبل يوم واحد على الأقل لخدمة حافلة التسوق، أو قبل أسبوع واحد لخدمات السائقين المتطوعين
برنامج سينيورز آيه جو جو (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب من الباب حتى الباب *سوف يقوم بنقل العكازات أو المشايات	قائم على التبرع	سن 60 عامًا فأكثر؛ يلزم تقديم طلب	المنطقة الوسطى ومناطق مُختارة في شمال المقاطعة – يُرجى الاتصال للتأكد مما إذا كانت منطقتك تقع ضمن نطاق الخدمة	الانتقال إلى المواعيد الطبية. قد تتوفر رحلات إلى وجهات أخرى حسب توفر المتطوعين؛ وبمجرد التسجيل، يجب حجز الرحلة قبل أسبوع واحد على الأقل

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضًا من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الجنوبية.

المنطقة الجنوبية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة النقل المجتمعية في تشولا فيستا 6386-650 (619)/الخيار 7 www.chulavistaca.gov/departments/housing-and-homeless-services	من الرصيف إلى الرصيف	مجانيًا لمن تبلغ أعمارهم 55 عامًا فأكثر؛ 2 دولار أمريكي لمن تقل أعمارهم عن 55 عامًا	لا توجد قيود	تشولا فيستا	النقل حول تشولا فيستا. تتوفر الخدمات من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 7 صباحًا إلى 7 مساءً
خدمة التنقل داخل إمبيريال بيتش (IB Shuffling) 808-3970 (619) www.ib-chamber.com/member/ib-shuffling	من الرصيف إلى الرصيف *يمكن نقل أجهزة التنقل	أسعار مرنة؛ 10 دولارات أمريكية بحد أدنى مع رسوم 5 دولارات أمريكية لكل مقعد في حال كانت المجموعة أكثر من شخصين	لا توجد قيود	إمبيريال بيتش	النقل حول إمبيريال بيتش، لا توجد قيود على استخدام الرحلات؛ الخدمات متاحة من الساعة 8 صباحًا إلى 2 صباحًا
رحلات مجانية في أنحاء ناشونال سيتي (FRANC) www.nationalcityca.gov/community/franc-free-rides-around-national-city	من الرصيف إلى الرصيف	مجانيًا	لا توجد قيود	ناشونال سيتي	النقل في جميع أنحاء ناشونال سيتي. تتوفر الخدمات من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 6:30 صباحًا إلى 7:00 مساءً، وأيام السبت والأحد، من الساعة 10 صباحًا إلى 7 مساءً
برنامج Senior Nutrition Program التابع لـ Salvation Army 498-0298 (619) sandiego.salvationarmy.org/san_diego2/club-60/	من الباب إلى الباب *ستقوم بنقل جهاز التنقل	تبرع مقترح بقيمة دولارين أمريكيين	60 عامًا فأكثر؛ يجب التسجيل في برنامج التغذية	تشولا فيستا (91910، 91911)	نقل جماعي إلى برامج تغذية كبار السن في تشولا فيستا؛ يجب الحجز قبل موعد الرحلة بيوم واحد

اعثر على رحلتك القادمة

تأكد أيضاً من مراجعة قسم "جميع المناطق" الذي يبدأ في الصفحة 10 للعثور على مقدمي خدمات إضافيين يخدمون المنطقة الجنوبية.

المنطقة الجنوبية					
الاسم	نوع الخدمة	التكلفة	الأهلية	نقطة الانطلاق	الاستخدام والتوافر
خدمة النقل من مركز باراديز هيلث آند سينيور سنتر (619) 585-4257 paradisevalleyhospital.net/our-services/health-senior-center/	من الرصيف إلى الرصيف *مجهزة برافعة للكرسي المتحرك/ستقوم بنقل جهاز التنقل	مجاناً	مرضى مستشفى باراديز فالي الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا	مدينة ناشونال سيتي ومدينة تشولا فيستا	النقل الطبي فقط؛ يُرجى ترتيب وسيلة النقل عند حجز الموعد. أوقات العمل: من الساعة 10 صباحًا حتى 12 ظهرًا
SE Connect (619) 413-9986 www.sandag.org/seconnect	من الرصيف إلى الرصيف	مجاناً حتى ديسمبر 2026	لا توجد قيود	Mount Hope, Chollas View, Emerald Hills	النقل حول جنوب شرق سان دييغو. يجب طلب الرحلات من خلال تطبيق Via San Diego أو الاتصال بنا. الخدمة متاحة من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 7 صباحًا إلى 7 مساءً
خدمة نقل المحاربين القدامى (858) 552-7572 www.va.gov/healthbenefits/vtp/veterans-transportation-service.asp	من الرصيف إلى الرصيف من الباب إلى الباب *ملائمة للكراسي المتحركة	مجاناً	يجب أن يكون من المحاربين القدامى.	تشولا فيستا (خيارات أخرى في مدينة سان دييغو ومدينة إل كاجون)	نقل طبي من/إلى المراكز والعيادات الطبية لشؤون المحاربين القدامى؛ يجب الحجز قبل الموعد بيومي عمل على الأقل



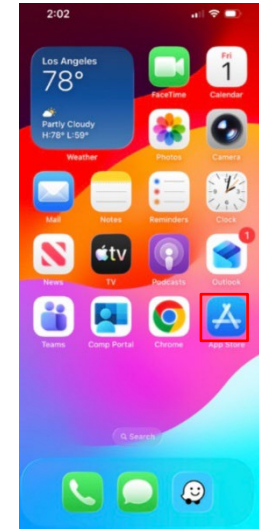
الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية

يمكنك الوصول إلى مجموعة متنوعة من موارد النقل باستخدام هاتف ذكي أو جهاز لوحي. توضح التعليمات الواردة أدناه الخطوات التفصيلية فيما يتعلق بعملية البحث عن التطبيقات المفيدة وتنزيلها باستخدام جهاز iPhone أو iPad أو Android (أي منتج من غير منتجات Apple).

البحث عن التطبيقات وتنزيلها في برنامج App Store (جهاز iPhone)

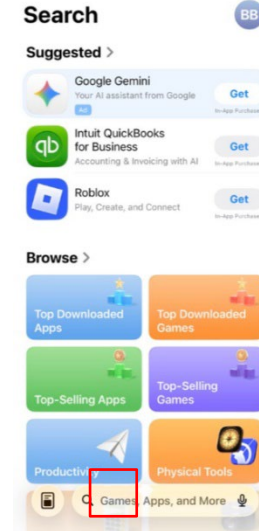
الخطوة 1

افتح
App Store



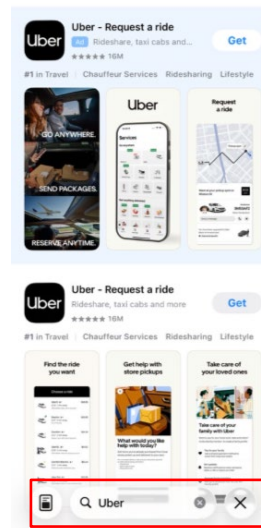
الخطوة 2

اضغط على
رمز العدسة المكبرة



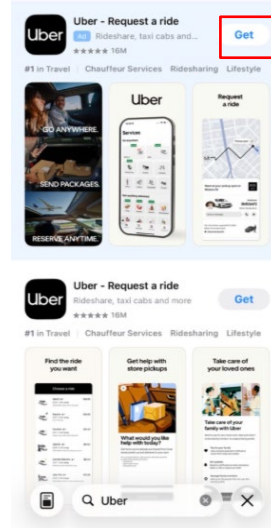
الخطوة 3

اكتب اسم التطبيق واضغط
على SEARCH (بحث).



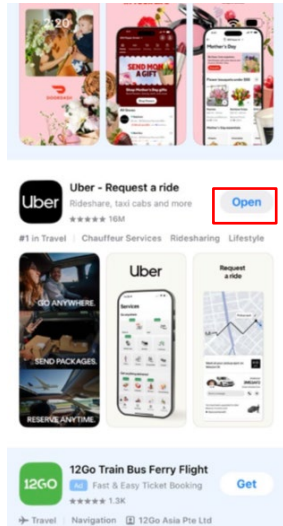
الخطوة 4

اضغط على GET (تنزيل)
*قد يُطلب منك إدخال رمز المرور أو النقر نقرًا
مزدوجًا فوق الزر الجانبي



الخطوة 5

انقر على OPEN (فتح)



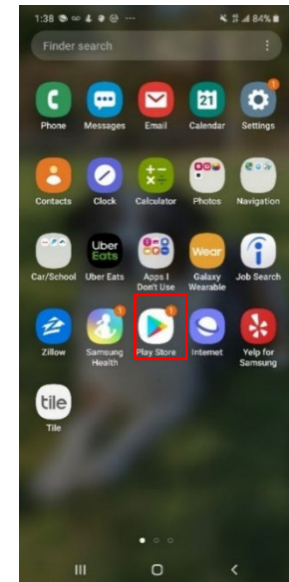


الدليل الفني لتطبيقات الهواتف الذكية

البحث عن التطبيقات وتنزيلها من Play Store (جهاز Android)

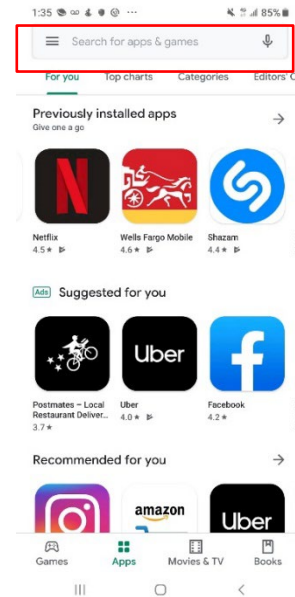
الخطوة 1

افتح Play Store



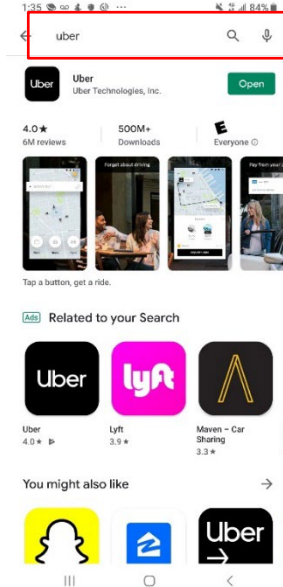
الخطوة 2

اضغط على شريط البحث



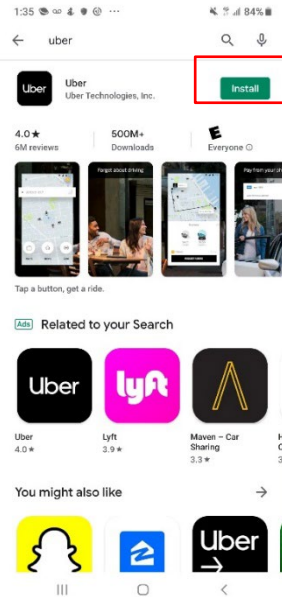
الخطوة 3

اكتب اسم التطبيق وانقر للبحث.



الخطوة 4

اضغط على INSTALL (تنصيب)





تطبيقات النقل العابر ووسائل النقل

الاسم	التكلفة	الوصف
Google Maps	مجاناً	يوفر الصور الفضائية والتصوير الجوي وخرائط الشوارع والعروض البانورامية بزاوية 360 درجة للشوارع وظروف حركة المرور في الوقت الفعلي وتخطيط المسارات للتنقل سيراً على الأقدام أو بالسيارة أو بالدراجة الهوائية أو بالطائرة أو بوسائل النقل العام
خدمة Lyft	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	- اطلب الرحلات من السائقين الموجودين في أماكن قريبة - يعرض التطبيق اسم السائق وتقييماته وصور السائق/السيارة
One Bus Away	مجاناً	- تطبيق مسارات الحافلات من خدمة النقل العابر الحضري الذي يوفر بيانات النقل العابر في الوقت الفعلي لمقاطعة سان دييغو - قم بتعيين تنبيهات المغادرة، وتتبع مسارك، واحفظ مساراتك المفضلة
PRONTO – San Diego	مجاناً	- اشتر التذاكر والتصاريح للحصول على خدمات النقل العابر من خدمة النقل العابر الحضري ووكالة منطقة النقل العابر لشمال المقاطعة - قم بإنشاء ملف تعريف، وتخطيط مسارك، وتتبع حالة الوصول
Transit App	مجاناً	تصفح نظام النقل العام في مدينتك من خلال التوقعات الدقيقة في الوقت الفعلي والتخطيط البسيط للرحلات والتنقل خطوة بخطوة وإشعارات انقطاع الخدمة وتذكيرات المغادرة والتوقف
– Transit Tracker San Diego	مجاناً	اعثر على أقرب محطة حافلات تشمل مرات توقف مجدولة واطلع على رحلات المغادرة القادمة بنقرتين سريعتين فقط
Uber	تعتمد على عدد الأميال المقطوعة في الرحلة	- اطلب الرحلات من السائقين الموجودين في أماكن قريبة - يعرض التطبيق اسم السائق وتقييماته وصور السائق/السيارة
Waze	مجاناً	- يساعد تطبيق برنامج الملاحة جي بي إس في العثور على الاتجاهات وتجنب الازدحامات المرورية - يوفر معلومات الملاحة وأوقات السفر وتفاصيل المسارات

مسرد مصطلحات النقل

A

إمكانية الوصول لذوي الاحتياجات الخاصة: المدى الذي تكون عنده المرافق، بما في ذلك مركبات النقل العابر، خالية من الحواجز ويمكن استخدامها من جانب الأشخاص ذوي الإعاقة، بما في ذلك مستخدمي الكراسي المتحركة.

خدمة شبه النقل التكميلي وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة: يتطلب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة من وكالات النقل العام التي تقدم الخدمة ذات المسار الثابت تقديم خدمات "شبه النقل التكميلي" للأشخاص ذوي الإعاقة الذين لا يمكنهم استخدام خدمة الحافلات أو السكك الحديدية ذات المسار الثابت بسبب الإعاقة. وتحدد لوائح قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة على وجه التحديد مجموعة من العملاء الذين يحق لهم الحصول على هذه الخدمة كحق مدني. كما تحدد اللوائح الحد الأدنى من خصائص الخدمة التي يجب الوفاء بها حتى تُعتبر هذه الخدمة مكافئة للخدمة ذات المسار الثابت التي تهدف إلى تكملتها. وبشكل عام، يجب توفير خدمة شبه النقل التكميلي وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة في غضون 4/3 ميل من مسار الحافلة أو محطة السكك الحديدية، في نفس الساعات والأيام، بما لا يزيد عن ضعف تعرفه المسار الثابت العادية.

قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA): ينص هذا القانون، الذي أقره الكونجرس في عام 1990، على تكافؤ الفرص للأشخاص ذوي الإعاقة في مجالات التوظيف والنقل والاتصالات والمرافق العامة. وبموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة، يلتزم معظم مقدمي خدمات النقل بشراء مركبات مجهزة بآلة رفع لخدمات المسار الثابت الخاصة بهم ويجب عليهم ضمان إمكانية وصول الأشخاص ذوي الإعاقة على مستوى النظام إلى خدماتهم التي تلبي الطلب. ويجب على مقدمي خدمات النقل العام أيضًا أن يُكملوا خدمات المسار الثابت الخاصة بهم بخدمات النقل العابر لأولئك الأشخاص غير القادرين على استخدام خدمة المسار الثابت بسبب إعاقاتهم.

إدارة شؤون الشيوخوة (AoA): وكالة تابعة لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية يرأسها مساعد الوزير لشؤون الشيوخوة. وتمثل نقطة الاتصال الفيدرالية والوكالة المناصرة لكبار السن، على النحو الذي تفرضه إدارة شؤون الشيوخوة، وتضطلع بإدارة معظم برامج إدارة شؤون الشيوخوة على المستوى الفيدرالي. وتمول إدارة شؤون الشيوخوة ست خدمات أساسية: الخدمات الداعمة (بما في ذلك النقل)؛ والتغذية؛ وخدمات الصحة الوقائية؛ والبرنامج الوطني لدعم مقدمي الرعاية الأسرية؛ والخدمات التي تحمي حقوق كبار السن الضعفاء؛ وما إلى ذلك. وتقدم إدارة شؤون الشيوخوة المساعدة القيادية والفنية والدعم لشبكة الشيوخوة الوطنية.

مسرد مصطلحات النقل

وكالة المنطقة لشؤون الشيخوخة (AAA أو Triple A): وكالة عامة أو خاصة غير ربحية، تعيّن الولاية لتلبية احتياجات ومخاوف جميع الأمريكيين من كبار السن على المستويين الإقليمي والمحلي. ويُعد مصطلح "وكالة المنطقة لشؤون الشيخوخة" مصطلحًا عامًا - قد تختلف الأسماء المحددة لوكالات المناطق المحلية [تصنيف دائرة الإيرادات الداخلية للقسّم 501(ج)(3)]. تتحمل وكالات المناطق لشؤون الشيخوخة المسؤولية بشكل أساسي عن منطقة جغرافية تتمثل في مدينة أو مقاطعة واحدة أو منطقة متعددة المقاطعات. ويمكن توصيف هذه الوكالات بأنها مجلس تخطيط للمقاطعة أو المدينة أو المنطقة أو مجلس حكومات أو مؤسسة غير ربحية أو هادفة للربح. وتؤدي جميع وكالات المناطق لشؤون الشيخوخة ثلاث وظائف مهمة: وضع الخطط متعددة السنوات، وتوفير المعلومات والإحالة بشأن الخدمات والبرامج المتاحة، وتنسيق إدارة شؤون الشيخوخة والصناديق الأخرى التي تدعم مجال خدمتها.

طريق الحافلات: طريق مخصص للحافلات فقط. ويُعرف أيضًا باسم "حارة الحافلات".

الحافلة الدوارة: حافلة تقوم برحلات متكررة حول منطقة جغرافية صغيرة وتقف في محطات عديدة على طول مسارها. وعادة ما يتم تشغيلها في منطقة وسط المدينة أو منطقة جاذبة للسياح أو الحشود الكبيرة وبها مواقف سيارات محدودة وطرق مزدحمة. ويمكن تشغيلها طوال اليوم أو في أوقات ذروة الطلب فقط، مثل ساعة الذروة أو وقت الغداء.

وسائل النقل المجتمعية: مجموعة خدمات النقل في المجتمع، بما في ذلك المصادر العامة والخاصة، المتاحة لتلبية احتياجات التنقل لجميع أعضاء المجتمع.

وكالة خدمات النقل الموحدة (CTSA): وكالة خدمات النقل الموحدة (CTSA) مؤسسة قانونيًا بموجب قانون الولاية، وتهدف إلى تعزيز الاستخدام الأمثل للموارد والعمليات المخصصة لخدمات النقل المتخصصة. وكالة تسهيل الوصول إلى وسائل النقل المنسقة (FACT) هي وكالة خدمات النقل الموحدة (CTSA) في منطقة سان دييغو، وتشمل الخدمات التي تقدمها الوكالة الإحالة إلى خدمات النقل عبر الهاتف، والإحالة من خلال الموقع الإلكتروني، وتنظيم ورش تدريبية حول القضايا الراهنة المتعلقة بالتنقل.

الخدمة من الرصيف إلى الرصيف: تسمية شائعة لخدمات شبه النقل، تقوم فيها مركبة النقل العابر بنقل الركاب وإنزالهم عند الرصيف أو الطريق الواقع أمام منزلهم أو وجهتهم. في الخدمة من الرصيف إلى الرصيف، لا يساعد السائق الراكب على طول السير أو المشي إلى باب المنزل أو الوجهة الأخرى.

مسرد مصطلحات النقل

D

خدمة تلبية الطلب: يسمح هذا النوع من خدمات النقل العابر للركاب للأفراد بطلب النقل من موقع محدد إلى موقع محدد آخر في وقت معين. وغالبًا ما تتطلب هذه الخدمات حجوزات مسبقة.

مُعاق: أي شخص لا يستطيع، بسبب المرض أو الإصابة أو العمر أو الخلل الخلقي أو أي عجز أو إعاقة دائمة أو مؤقتة أخرى، أن يستخدم بدون المرافق الخاصة مرافق وخدمات النقل العابر المحلية بنفس كفاءة الأشخاص غير المصابين بذلك.

الخدمة من الباب إلى الباب: شكل من خدمات شبه النقل يتضمن مساعدة الركاب فيما بين المركبة وباب منزل الركاب أو وجهته الأخرى. توفر الخدمة من الباب إلى الباب مستوى أعلى من الخدمة من الرصيف إلى الرصيف، ولكنها ليست متخصصة مثل الخدمة "من الباب حتى الباب"، التي يقدم فيها السائق المساعدة فعليًا داخل نقطة الانطلاق أو الوجهة.

الخدمة من الباب حتى الباب: يتم تقديم خدمة نقل الركاب من باب مكان الإقامة و/أو إلى الوجهة المقصودة بواسطة سائق أو مرافق نقل.

F

إيرادات صندوق تعرفه الركوب: مصطلح في النقل العام خاص بالأموال أو التذاكر التي يتم تحصيلها كمدفوعات مقابل الرحلات. ويمكن أن تشمل إيرادات صندوق تعرفه الركوب النقد أو التذاكر أو الرموز المميزة أو التحويلات أو إيرادات التصاريح.

هيكل تعرفه الركوب: أساس تحديد كيفية فرض تعريفات الركوب. وتتمثل الأنواع الشائعة لهياكل تعرفه الركوب في المسافات (كلما طالت مسافة الرحلة، زادت تعريفه الركوب)، أو الأساس الزمني (تعريفات ركوب أعلى على الرحلات التي تتم خلال الخدمة في ساعات الذروة) أو أساس الجودة (عادةً ما تكلف الرحلات التي تلبي الطلب أكثر من الرحلات ذات المسار الثابت أو تعريفات الركوب الثابتة). قد يختلف هيكل تعرفه الركوب أيضًا بناءً على عمر الركاب أو دخله أو إعاقته. فعلى سبيل المثال، غالبًا ما يتم فرض تعريفات أقل على كبار السن والأطفال والشباب والمستفيدين من برنامج ميديكيد والأشخاص ذوي الدخل المحدود والأشخاص ذوي الإعاقة.

مسرد مصطلحات النقل

إدارة النقل العابر الفيدرالية (FTA): أحد مكونات وزارة النقل الأمريكية التي تدير التمويل الفيدرالي لدعم مجموعة متنوعة من أنظمة النقل العام التي يتم التخطيط لها وإنشاؤها وتشغيلها محليًا في جميع أنحاء الولايات المتحدة، بما في ذلك الحافلات ومترو الأنفاق والسكك الحديدية الخفيفة والسكك الحديدية للرحلات المتتالية وسيارات الشوارع والسكك الحديدية أحادية القضيب وعبّارات الركاب والسكك الحديدية المائلة وناقلات الأشخاص. وتقدم إدارة النقل العابر الفيدرالية المساعدة المالية لتكاليف رأس المال والتشغيل والتخطيط الخاصة بأنظمة النقل العام.

خدمة المسار الثابت: خدمات النقل العابر التي تعمل فيها المركبات على مسارات منتظمة ومجدولة تتضمن محطات توقف ثابتة وبدون انحراف. وعادةً ما تتميز خدمة المسار الثابت بجداول مطبوعة أو جداول زمنية ومواقف حافلات مخصصة يركب وينزل فيها الركاب واستخدام مركبات نقل أكبر حجم.

المسارات والجداول الزمنية المرنة: تتبع خدمة المسار المرنة اتجاه السير ولكنها تسمح بالانحراف أو تغيير المسار على طول الطريق لاستيعاب طلبات الرحلات المحددة. ومن أمثلة أنظمة المسار المرن الانحراف عن المسار والانحراف عن النقطة.

H

فارق المسار: طول الفترة الزمنية في محطة ما بين الحافلات التي تتبع نفس المسار. فإذا وصلت الحافلات التي تعمل على طول المسار A إلى المحطة 1 في الساعة 9:00 و9:30 و10:00 صباحًا، وهكذا، فهناك فارق مسار قدره نصف ساعة. وعندما تكون فوارق المسار قصيرة، يُقال إن الخدمة تعمل بوتيرة عالية. وإذا كانت فوارق المسار طويلة، فإن الخدمة تعمل بوتيرة منخفضة.

نقل الخدمات الإنسانية: النقل لعملاء وكالة خدمات إنسانية أو اجتماعية معينة الذي يقتصر عادةً على غرض رحلة محدد. وغالبًا ما يتم تقديم رحلات وكالة الخدمات الإنسانية بموجب عقد إلى وكالة خدمات إنسانية ويمكن تقديمها حصريًا أو تقاسمها مع وكالات الخدمات الإنسانية الأخرى أو الخدمة العامة.

مسرد مصطلحات النقل

M

الوسيلة، مشترك بين الوسائل، متعدد الوسائل: تشير الوسيلة إلى شكل من أشكال النقل، مثل السيارات والنقل العابر والدراجة والمشى. ويشير مصطلح مشترك بين الوسائل إلى الروابط بين الوسائل، ويشير مصطلح متعدد الوسائل إلى توافر خيارات النقل داخل نظام أو ممر.

N

مركز الموارد الوطنية لتنسيق نقل الخدمات الإنسانية (NRC): تأسس في عام 2007 نتيجة لقانون النقل الأمن والخاضع للمساءلة والمرن والفعال الذي تديره جمعية النقل المجتمعية الأمريكية (CTAA) من خلال اتفاقية تعاونية مع إدارة النقل العابر الفيدرالية. ويتمثل الغرض الأساسي من المركز في دعم الدول والمجتمعات في دمج خدمات النقل العام بشكل أفضل مع خدمات ومطالب شبكات الخدمات الإنسانية لديها.

المركز الوطني لنقل كبار السن (NCST): مركز موارد ومساعدة فنية يتم تمويله من جانب إدارة النقل العابر الفيدرالية وتديره شركة إيستر سيلز إنك، بالشراكة مع الرابطة الوطنية لوكالات المناطق لشؤون الشيخوخة. ويتمثل أعضاء الفريق الإضافيون في الرابطة الوطنية لوحدات الولايات المعنية بالشيخوخة (NASUA) وجمعية النقل المجتمعية الأمريكية (CTAA) والجمعية الأمريكية للشيخوخة (ASA)، ومؤسسة بيفرلي فاونديشن. كما يتم توجيه أعمال المركز الوطني لنقل كبار السن بواسطة لجنة توجيهية وطنية من الخبراء في قضايا نقل كبار السن.

الشبكة الوطنية للشيخوخة: شبكة من الوكالات الفيدرالية والولائية والمحلية (إدارة شؤون الشيخوخة الأمريكية، ووحدات الولايات المعنية بالشيخوخة، ووكالات المناطق لشؤون الشيخوخة) التي أنشأها قانون الأمريكيين المسنين.

مسرد مصطلحات النقل

النقل الطبي في غير حالات الطوارئ (NEMT): خدمة نقل مقدمة للأفراد الذين لا يمرون بحالة طارئة، لكنهم يحتاجون إلى مساعدة أكبر مما يمكن لخدمة سيارات الأجرة تقديمه. وسيكون مقدمو الخدمة مجهزين تجهيزًا خاصًا لنقل الركاب الذين يحتاجون إلى كراسي متحركة أو نقالات طبية أو ركاب من ذوي الاحتياجات الخاصة الأخرى.

O

قانون الأمريكيين المسنين (OAA): قانون فيدرالي تم تمريره لأول مرة في عام 1965. وقد قضى هذا القانون بإنشاء شبكة وطنية من الوكالات الفيدرالية والولائية والمحلية لتخطيط وتقديم الخدمات التي تمكن كبار السن من الحفاظ على استقلاليتهم في منازلهم ومجتمعاتهم. وعمل القانون على إنشاء البنية التحتية لتنظيم الخدمات والفرص المجتمعية وتنسيقها وتوفيرها لكبار السن من الأمريكيين وأسرهم.

P

شبه النقل: أنواع نقل الركاب التي تُعد أكثر مرونة من وسائل النقل التقليدية ذات المسار الثابت ولكنها أكثر تنظيمًا من استخدام السيارات الخاصة. ويُعد شبه النقل مصطلحًا واسع النطاق يمكن استخدامه لوصف أي وسيلة من وسائل النقل المشترك بخلاف خدمات النقل الجماعي ذات المسار الثابت. وعادةً ما تستخدم خدمات شبه النقل مركبات أصغر حجمًا (أقل من 25 راكبًا) وتوفر خدمة الحجز المسبق وتلبية الطلب إما من الرصيف إلى الرصيف أو من الباب إلى الباب. ويُطلق مصطلح "خدمات شبه النقل التكميلية وفقًا لقانون الأمريكيين ذوي الإعاقة" على خدمات شبه النقل التي يتم توفيرها لاستيعاب الركاب ذوي الإعاقة من غير القادرين على استخدام خدمات المسار الثابت والتي تفي باختبارات تكافؤ الخدمة المحددة.

R

النقل العابر السريع: خدمة النقل العابر بالسكك الحديدية أو الحافلات التي تُعد منفصلة عن وسائل النقل الأخرى على حرم طريق حصري. وغالبًا ما تعمل كخدمة سريعة تنطوي على أقل عدد ممكن من محطات التوقف.

مسرد مصطلحات النقل

برنامج مشاركة الركوب/التوفيق بين الركاب: برنامج يُسهّل تكوين السيارات والمركبات الكبيرة التي يتم تقاسم الركوب فيها، لرحلات العمل عادةً. وتحتفظ هذه البرامج بقاعدة بيانات تتضمن معلومات عن أوقات الرحلة ومكان الانطلاق والوجهات وتفضيلات السائق/الركاب الخاصة بالمستخدمين والمستخدمين المحتملين. ويقوم موظفو البرنامج بمطابقة الأفراد الذين يطلبون الانضمام إلى مجموعة حالية أو أولئك الذين يبحثون عن ركاب.

S

مسار الخدمة: مسارات النقل العابر المصممة لتلبية احتياجات قطاع سوقي معين (مثل كبار السن أو الأشخاص ذوي الإعاقة) في المجتمع. وغالبًا ما تتطور مسارات الخدمة من نمط رحلة تلبي الطلب داخل المجتمع. وتشمل خصائص مسار الخدمة التوقف في المجمعات السكنية عالية الكثافة أو المنازل الجماعية ومناطق التسوق والمرافق الطبية والوجهات الخاصة بالسكان المستهدفين مثل مراكز كبار السن أو مواقع العمل المحمية. وعادةً ما تقع محطات التوقف بالقرب من مدخل سهل الوصول لذوي الاحتياجات الخاصة في مبنى ما بدلاً من أن تكون في الشارع، وعادةً ما تكون أوقات الرحلة أطول منها في المسار الثابت "التقليدي" الذي يغطي نفس المنطقة العامة. وتميل المركبات إلى أن تكون أصغر حجمًا وسهلة الوصول من جانب الأشخاص ذوي الإعاقة، وعادةً ما يقدم السائقون مستوى عالٍ نسبيًا من المساعدة الشخصية.

كرسي صعود السلالم: كرسي قابل للطّي يمكن لجهات النقل الطبية وغير الطبية استخدامه لنقل الركاب في وضع الجلوس من خلال قاعات ضيقة أو لصعود أو نزول السلالم.

رابطة حكومات سان ديبغو (SANDAG): رابطة حكومات سان ديبغو (SANDAG) هي منظمة التخطيط الحضري الإقليمي (MPO) ومجلس الحكومات (COG) لمنطقة سان ديبغو، حيث تجمع صنّاع القرار المحليين للعمل معًا على وضع حلول للقضايا الإقليمية، بما في ذلك العدالة، والنقل، وجودة الهواء، والتنمية الاقتصادية، والصحة العامة، والسلامة العامة، والإسكان، وغيرها.

وحدات الولايات المعنية بالشيخوخة (SUAs): وكالات تابعة لحكومات الولايات والحكومات الإقليمية يقوم الحكام والهيئات التشريعية للولاية بتخصيصها لإدارة وتنظيم وتصميم والدفاع عن المزايا والبرامج والخدمات لكبار السن وأسرههم وكذلك، في العديد من الولايات، للبالغين ذوي الإعاقات الجسدية. ويُعد مصطلح "وحدة الولاية المعنية بالشيخوخة" مصطلحًا عامًا. ويختلف المسمى والتنظيم المحدد للوحدة الحكومية من ولاية إلى أخرى وقد يُطلق عليه اسم إدارة أو مكتب أو قسم أو لجنة أو مجلس أو

مسرد مصطلحات النقل

جهاز لإدارة المسنين و/أو كبار السن و/أو الشيخوخة و/أو البالغين ذوي الإعاقات الجسدية. ومنذ عام 1965، قامت جميع وحدات الولايات المعنية بالشيخوخة بإدارة قانون الأمريكيين المسنين (OAA) في ولاياتها المعنية. ومن خلال شبكة الولاية التي تضم وكالات المناطق المعنية بالشيخوخة ومقدمي الخدمات، يتم تقديم مجموعة من الخدمات لكبار السن، بما في ذلك الرعاية المنزلية والوجبات الجماعية والمقدمة في المنزل ووسائل النقل والمعلومات والمساعدة والمناصرة لصالح المواطنين المسنين الأفراد. كما تضطلع وحدات الولايات المعنية بالشيخوخة بأدوار مهمة في ما يتعلق بالسياسة والتخطيط والمناصرة للاستفادة من الصناديق العامة والخاصة الأخرى على المستوى الفيدرالي والوطني والمحلي من أجل دعم برامج الشيخوخة.

خدمة الاشتراك: عندما يطلب راكب أو مجموعة من الركاب رحلة متكررة (على سبيل المثال بصفة يومية أو أسبوعية)، غالبًا ما تتم جدولة الرحلات على أساس الاشتراك أو "الطلب الدائم". ويقدم الراكب طلب رحلة أولي واحد، ويقوم نظام النقل العابر تلقائيًا بجدولة رحلته (رحلاته) كل يوم أو أسبوع. وتُستخدم هذه الخدمة كثيرًا في نقل عملاء وكالات الخدمات الإنسانية إلى برامج الوكالات المنتظمة.

T

الباب الثالث: باب في قانون الأمريكيين المسنين يصرّح بالنفقات الخاصة ببرامج التغذية والنقل التي تخدم كبار السن.

الباب السادس: باب في قانون الحقوق المدنية لسنة 1964 يضمن عدم تعرض أي شخص في الولايات المتحدة للتمييز على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي. وتتطلب لوائح تخطيط النقل، الصادرة في أكتوبر 1993، أن تكون عمليات تخطيط وسائل النقل الحضرية متسقة مع الباب السادس.

الأشخاص المحرومون بسبب وسائل النقل: مصطلح يُستخدم لوصف أولئك الأشخاص الذين لديهم إمكانية وصول ضئيلة أو معدومة إلى الوظائف والخدمات والأنشطة الترفيهية الهادفة لأن نظام النقل لا يلبي احتياجاتهم. وغالبًا ما يشير إلى الأفراد الذين لا يستطيعون قيادة سيارة خاصة بسبب العمر أو الإعاقة أو نقص الموارد.

مسرد مصطلحات النقل

جمعية إدارة النقل (TMA): جمعية تطوعية تضم وكالات وشركات عامة وخاصة تهدف إلى تطوير برامج تحسين النقل في المنطقة بشكل تعاوني. وتُعد جمعيات إدارة النقل منظمات مناسبة لإدارة الطلب على النقل بشكل أفضل في مجتمعات الضواحي المزدهمة.

U

وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS): الوكالة الفيدرالية التي تقوم على تمويل مجموعة متنوعة من وسائل النقل للخدمات الإنسانية من خلال إدارة شؤون الشيوخ وبرنامج هيد ستارت وبرنامج ميديكيد وبرنامج الدعم المؤقت للأسر المحتاجة والبرامج الفيدرالية الأخرى.

وزارة النقل الأمريكية (DOT): الوزارة الفيدرالية المسؤولة عن تمويل وكفاءة وسلامة البنية التحتية للطرق السريعة والطيران والنقل العابر والمسارات والنقل البحري في البلاد.

V

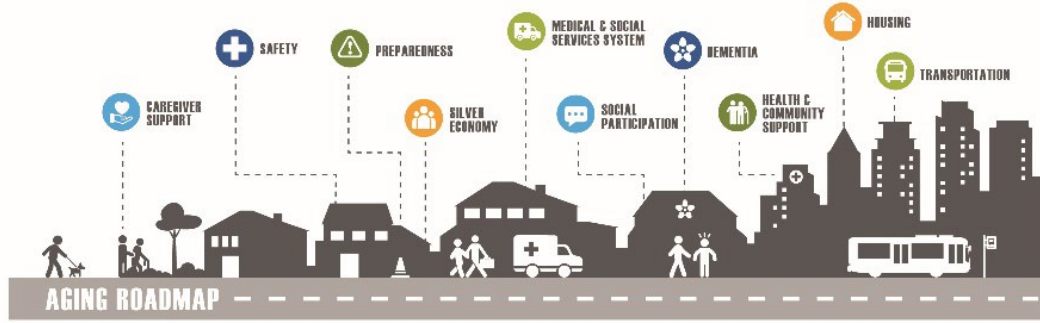
تقاسم المركبات الكبيرة: خدمة مُرتبة مسبقًا لتقاسم الركوب ينتقل فيها العديد من الأشخاص معًا على أساس منتظم في مركبة كبيرة.

شبكة المتطوعين: تُطابق شبكة المتطوعين طلبات النقل مع سائق متطوع يتم تعويضه عادةً على أساس الميل، حيث يتصل الأشخاص الذين يطلبون الخدمة بالشبكة وتتصل الشبكة بالسائق وتحدد موعد الرحلة. وكثيرًا ما تُستخدم شبكات المتطوعين في المناطق الريفية التي فيها تندر الموارد وقد يعيش الأشخاص الذين يحتاجون إلى النقل في المناطق النائية ولا يُعد الشعور بالمجتمع أمرًا غير شائع.

"w"

مركبة مجهزة لاستيعاب الكراسي المتحركة (WAV): مركبة متوافقة مع متطلبات قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)، ومجهزة لاستيعاب راكب يستخدم كرسيًا متحركًا أو أي وسيلة تنقل شخصية أخرى ويحتاج إلى منحدر أو رافعة للصعود إلى المركبة أو النزول منها.

خارطة طريق الشيخوخة



مع تزايد أعداد كبار السن في مجتمعنا، يتعين على منطقتنا العمل بشكل تعاوني لإنشاء مجتمعات تُمكن الأشخاص من جميع الأعمار والقدرات من العيش والازدهار. وجود إطار عمل إقليمي أمر أساسي لتوجيه الجهود الرامية إلى تلبية احتياجات كبار السن، بما في ذلك توفير الرعاية والدعم، والإسكان الميسور التكلفة، ووسائل النقل الميسرة، وفرص العمل والتطوع. يُعد إشراك كبار السن أمراً أساسياً، حيث يمكن لمجتمعاتنا أن تستفيد من رصيدها الغني من الخبرات والمعارف، ومُعاً، يمكننا إنشاء مجتمعات تُمكن الأشخاص من جميع الأعمار من العيش بأمان وصحة وازدهار. خارطة طريق الشيخوخة تُمثل الرؤية والإطار

الإقليميين لمقاطعة سان دييغو لدعم الشيخوخة الصحية للأشخاص من جميع الأعمار. ويتم تنظيمها في عشرة مجالات ذات أولوية تمثل مُجتمعاً منظومة الرعاية الشاملة في منطقتنا، بما يشمل الجهود المتمحورة حول الفرد والمبادرات على مستوى المجتمع بأسره.

تعقد فرق مجتمعية متنوعة، تضم موظفي المقاطعة ومقدمي الخدمات والسكان وغيرهم من أصحاب المصلحة، اجتماعات دورية لتوجيه عملية التنفيذ، ومتابعة التقدم المحرز في الخطة، والمساهمة في أنشطة التقييم. يجمع فريق النقل والروابط المجتمعية بين السكان والمهنيين من مختلف أنحاء المنطقة، بهدف إنشاء مجتمع يتسم بالأمن والإنصاف ويسهل الوصول إليه، يتمتع بترابط جيد مع الموارد والأنشطة. بيان مهمة فريق النقل والروابط المجتمعية هو:

"دعم وسائل النقل الميسورة التكلفة والمنصفة والتي يسهل الوصول إليها، وتعزيز الروابط مع المجتمع وأنشطة جودة الحياة والمساحات المتاحة للأشخاص من جميع الأعمار."

للمزيد من المعلومات حول "خارطة طريق الشيخوخة"، تفضل بزيارة www.livewellsd.org/agewell